

POSTICTUS

MODEL CATALÀ POSTICTUS *Proposta*

LA NEUROPLASTICITAT



EN EL TRACTAMENT POSTICTUS

Reparació de les seqüeles postictus, com una malaltia crònica que requereix un tractament específic basat en la neuroplasticitat

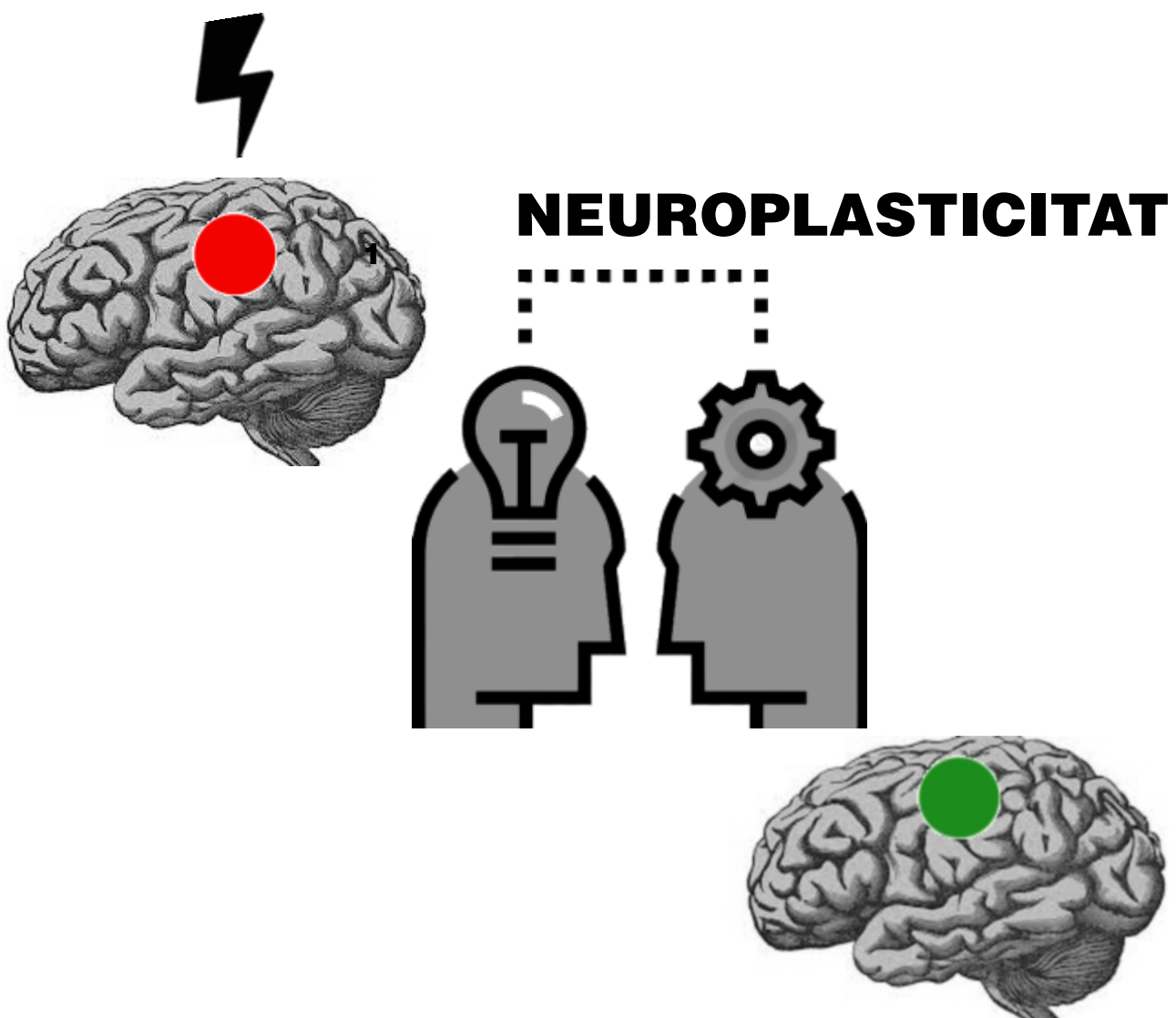
Assignatura pendent per solucionar un problema real existent, sense cap tipus de solució reconeguda d'àmbit universal



Ictus - Envelliment ***Dany Cerebral Adquirit***

Proposta tractament terapéutic **d'abast universal**

Sintesis esquemàtica



Neuroteràpia cognitiva

**Reparar els danys de l'accident
en el lloc on s'ha produït**

LA NEUROPLASTICITAT

EN EL TRACTAMENT POSTICTUS

A Catalunya es produeixen uns 14.000 casos anuals d'ictus que representen la primera causa de mortalitat femenina, la segona de mortalitat masculina i constitueixen la primera causa de seqüeles neurològiques permanents en les persones adultes.

Es tracta, doncs, d'una malaltia amb un gran impacte familiar, social i econòmic. Les seqüeles de l'ictus poden generar diferents graus de discapacitat que, en alguns casos, poden ser molt greus. És ben evident la gran importància que la rehabilitació ha de tenir en el seguiment d'aquests processos.

Dany Cerebral Adquirit (DCA) **Vida als anys** **Postictus**



Poder atenuar-ne les seqüeles comporta enormes avantatges de tota mena: millora l'autonomia i l'autoestima dels afectats i allibera al seu entorn familiar d'una part de la càrrega que comporta tenir-ne cura i, a mig termini, suposa un considerable estalvi per a l'economia del país.

Malauradament, la sanitat pública no ho té massa en compte, al no considerar el tractament de les seqüeles post ictus, com una malaltia crònica, que requereix una rehabilitació neurocognitiva, que faci possible substituir les neurones mortes, destruïdes per un ictus, anomenat també accident cerebral vascular.

Per afrontar l'evident greu problema de les seqüeles postictus hem creat el grup ICTUS-PREMIA, d'ajuda mútua de familiars i persones afectades per un ictus (ACV). En el seu desenvolupament, hem constatat que en la fase crònica postictus, no s'apliquen tractaments vàlids de caràcter universal, per superar seqüeles generadores d'estats, més o menys greus, de discapacitat.

Ens hem adonat que de les tres fases característiques del tractament de l'ictus, 1.aguts, 2.subaguts i 3.cronica, aquesta darrera, que afecta al postictus, es troba en les beceroles, amb la gran paradoxa de l'aplicació minoritaria de la neuroplasticitat, malauradament poc coneguda, degut al seu caràcter d'assignatura pendent, quin desenvolupament podria beneficiar a moltes persones afectades.

Píndoles
NeuroActiv
Fisio
Psico
Social



Videojocs terapéutics

Rehabilitació neurológica presencial i en el propi domicili

7

Estimem a la vegada que cadascun d'aquests centres hospitalaris s'haurien de constituir com a nodes interrelacionats amb xarxes de centres telerehabilitadors locals, que haurien d'incloure grups d'ajuda mútua de familiars i persones afectades, apostant per un plantejament transdisciplinari d'amplia base.

Donada la complexitat del projecte, que afecta tant a temes de sanitat pública com de serveis socials, entenem que cal endegar una campanya de difusió, fent una crida a persones afectades, tant a pacients com a professionals sanitaris, disposats a participar en el seu desenvolupament que requereix la creació d'una massa crítica necessària per aconseguir una veritable cerca de l'evidència científica.

4

Cal afegir i estimar que els avenços científics en el funcionament del cervell, posats en evidència per la neuroplasticitat, han fet palesa la necessitat, totalment recomanable per augmentar la qualitat de vida en l'envelliment, de la realització d'activitats de tot tipus, ja siguin físiques o intel·lectuals, que facin possible una reeixit rejuveniment vital.

Es per tot això que cal preveure i recomanar la pràctica i assumpció de la neuroplasticitat en l'envelliment, aprofitant si es dona el cas, tots els resultats positius i adients de programes utilitzats en els tractaments postictus, quina aplicació, degudament replantejada, puguin ser tinguts en compte com a pràctiques adequades per a ser utilitzades en una societat envellida.

Seqüeles DCA

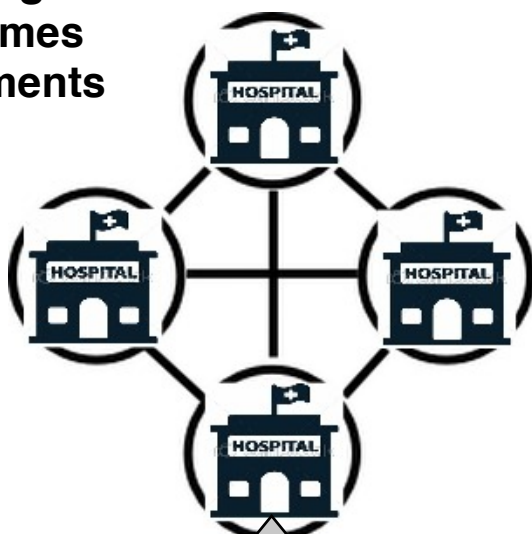


Teràpies de grup

PROPOSTA MODEL CATALÀ POSTICTUS

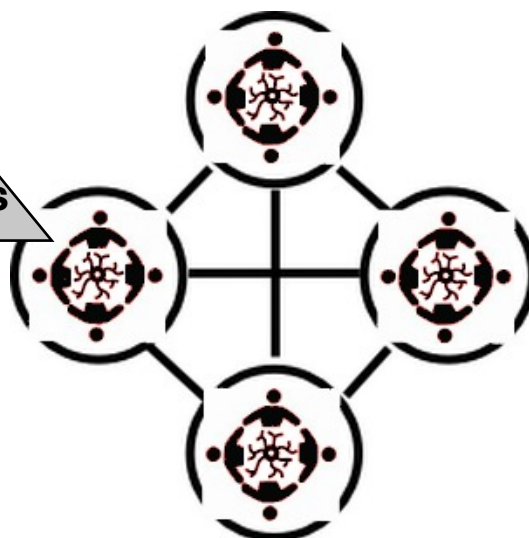
Fase	Hospital Privada	Xarxa
Aguts	X	
Subaguts	X	
Crònica		X

Xarxa territorial d'hospitals
directors i gestors
de programes
de tractaments
locals

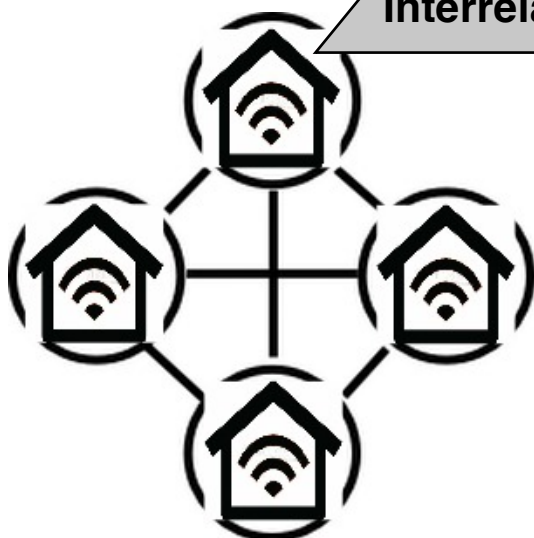


Realitat virtual

Xarxa local
de grups d'ajuda
mútua i centres
de telerehabilitació



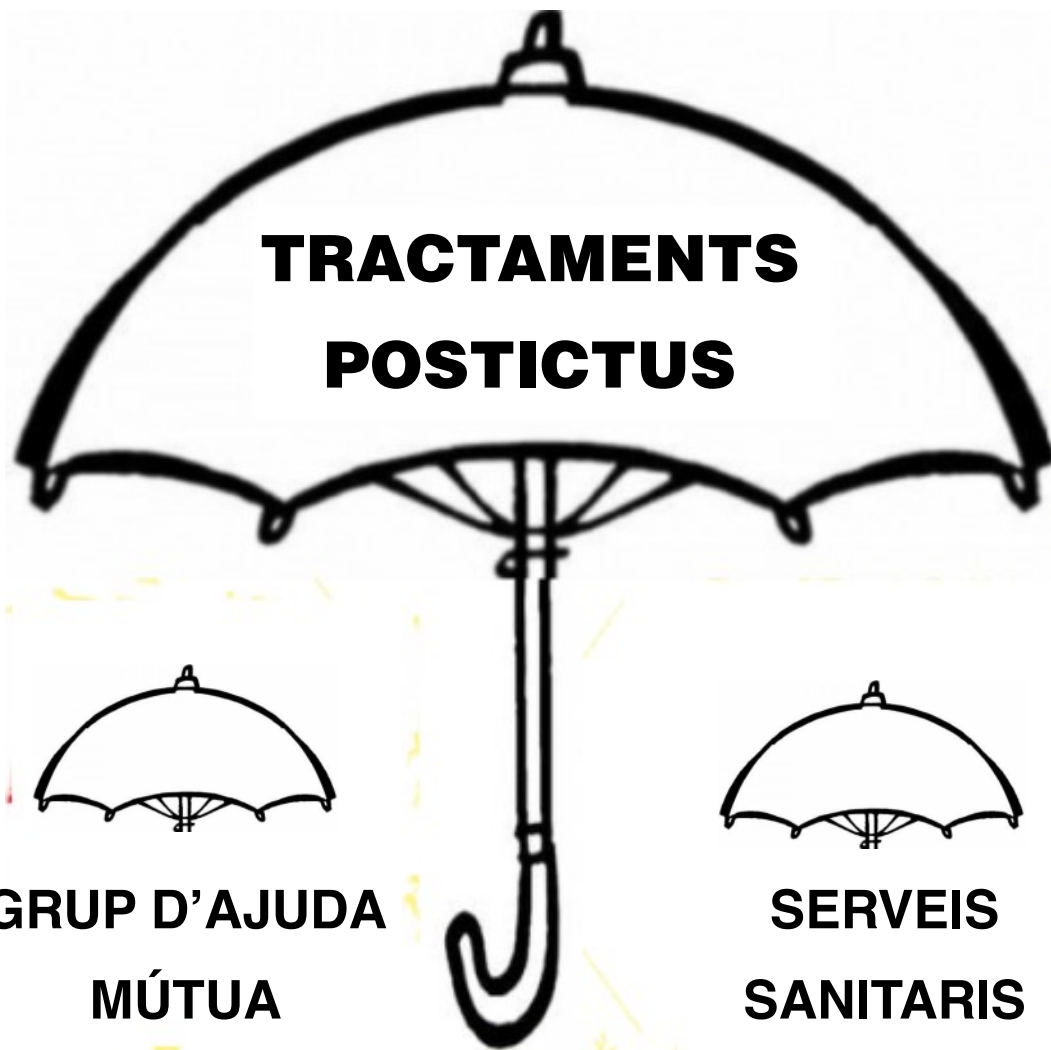
Interrelacions



Xarxa domiciliaria
de pacients practicants de
telerehabilitació



Videojocs terapèutics



NEUROPLASTICITAT

La neuroplasticitat és la capacitat del cervell per canviar i adaptar-se a l'entorn ens permet:

Aprendre

Realitzar canvis motors i cognitius

Crèixer com a millors persones

Recuperar funcions perdudes

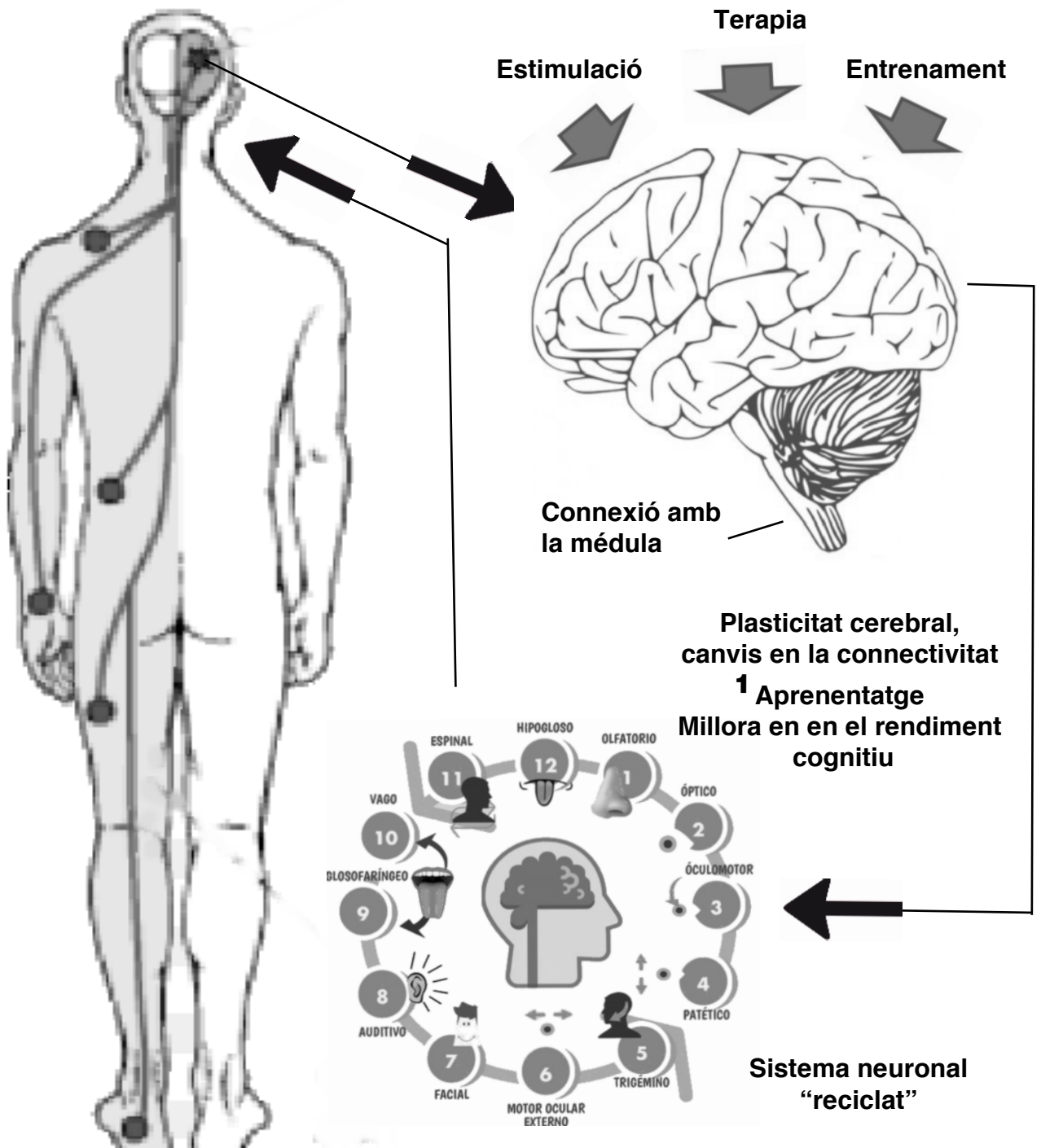
Quan aprenem les neurones es van connectant, transformant la informació en coneixement

Encara que en un ICTUS es perdin moltes neurones podem establir noves connexions

MÉTODES APRENTATGE NEUROPLASTICITAT NEUROTÈRÀPIA COGNITIVA

**Cervell lesionat per un Ictus o Dany Cerebral Adquirít (DCA)
afectant al sistema nerviós central SNC
o al sistema nerviós perifèric SNP.**

**Mètodes de neurorehabilitació cognitiva
Estimulació amb psicoteràpia per afectacions del SNC o
amb fisioteràpia per afectacions del SNP.**



L'ATENCIÓ INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA



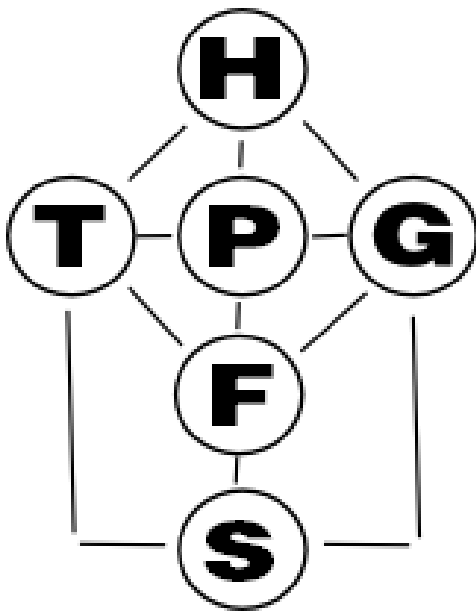
Les lesions cerebrals o medul·lars no existeixen, el que existeix són persones, individus amb certes lesions i això és el que importa.

El sistema nerviós és enormement dinàmic, està contínuament canviant. Importa el que penses, importa el que acabes de fer, importa el que estàs fent, perquè el sistema nerviós està canviant contínuament.

Això, ja només de per si, és una raó d'esperança, perquè vol dir que, davant d'un dany cerebral, davant d'una lesió, el sistema nerviós canviarà per intentar adaptar-se a aquesta lesió.

Diagrama del procés terapèutic

Atenció centrada en la persona



Grup	Descripció
H	Hospital – Direcció del procés
P	Pacient – Eix del procés
G	Grup d’Ajuda Mútua
T	Tractaments
G	Família
S	Espai de Salut

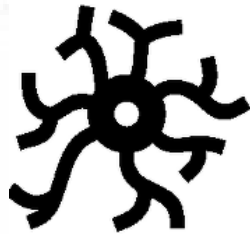
PROPOSTA PROCÉS TERAPÈUTIC

1. *Avaluació del pacient.*
2. *Programació del tractament.*
3. *Execució del tractament a nivell local.*
4. *Seguiment a distància i avaluació de resultats.*
5. *Rectificació del programa si cal.*
6. *Feed back de tot el procés o finalització del tractament.*

TASQUES I INTERRELACIONS

- H** 1.- *Establiment científic de la metodologia dels tractaments.*
 2.- *Avaluació del pacient i programació del tractament.*
 3.- *Seguiment del tractament i avaluació del resultats.*
 4.- *Modificació del tractament si cal.*
 5.- *Feed back de tot el procés o fa seva finalització positiva.*
- P** 1.- *Avaluació per l’hospital i realització dels tractaments prescrits.*
- G** 1.- *Agrupa a familiars i pacients postictus o amb dany cerebral adquirit.*
 2.- *Teràpia de grups i assessorament sobre aplicació de tractaments.*
- T** 1.- *Sala d’aplicacions de tractaments amb els estris necessaris.*
- F** 1.- *Ajuda familiar - tractaments aplicats en el propi domicili.*
- S** 1.- *Espai Comunitari de Salut - Tots els grups implicats excepte hospital.*

ESPAI COMUNITARI DE SALUT MUNICIPAL



**NEURO
PREMIÀ**
neuroplasticitat en xarxa

POSTICTUS

VIDA ALS ANYS

**La salut
Una manera de
vida autònoma
solidària i joiosa**



NEUROPLASTICITAT

**HOTEL D'ENTITATS DE SALUT
Medicina segle XXI**

Atenció integral centrada en la persona

SEQÜELES POSTICTUS

Les seqüeles postictus són degudes a la mort de les neurones que alimenten els impulsos nerviosos de la part afectada

La neuroplasticitat permet, que amb el degut aprenentatge, altres neurones substitueixin a les mortes, restituint els impulsos nerviosos de la part afectada

L'assignatura pendent

De quina forma ensenyem al cervell, per que faci el que cal fer, per superar les seqüeles postictus?

Aquesta és la qüestió!

Recolzament

