

**Generalitat de Catalunya**  
**Departament de Salut**  
**Sra. Alba Verges**

Senyora,

En informacions recollides de centres sanitaris plenament reconeguts es constata que:

*“17 milions de persones pateixen cada any un ictus i les previsions indiquen augment del 34% en els propers 10 anys.*

*L'ictus representa la segona causa de mort i la primera de discapacitat física en l'adult. Més del 40% dels pacients tenen objectius de rehabilitació.*

*En el seguiment de la fase subaguda i crònica es detecta falta d'integració de les habilitats adquirides en la fase hospitalària”.*

És en aquesta fase de post-ictus on clarament es detecta una manca de tractaments adequats per superar les seqüeles negatives de l'ictus, dins de la cartera de serveis de CatSalut, com pot fet pales de forma personal qui signa aquest escrit.

Aquesta manca d'atenció sanitària en tractaments post-ictus, per solucionar un problema real que existeix i es palès, ens ha portat a promoure des del Consell Sènior de Premià, la creació del Grup d'Ajuda Mútua ICTUS-PREMIÀ, de familiars i persones afectades per un ictus, ([www.ictuspremia.org](http://www.ictuspremia.org))

Grup que neix, sobretot, per intentar desenvolupar l'assignatura pendent de tractaments moderns post-ictus, mitjançant la participació activa de les pròpies persones afectades.

Des d'aquest plantejament, com a pacients i no com a professionals, acceptem plenament la neuroplasticitat, com la capacitat del cervell per "reciclar-se", es tingui l'edat que es tingui, al marge de l'evidència científica d'alguns neuròlegs, “no reciclats”, que no l'accepten.

Com a conseqüència d'aquesta acceptació, apostem principalment pels principis bàsics del Mètode Perfetti, entre d'altres, amb les seves aplicacions, mitjançant pràctiques en el propi domicili de telerehabilitació neurocognitiva, com ja s'estan desenvolupant des de l'Hospital de la Vall d'Hebron.

Estimem modestament, que el nostre suggeriment, que es pot veure a: <http://www.ictuspremia.org/suggeriments/>, consistent en la creació d'una xarxa de centres interrelacionats de telerehabilitació neurocognitiva, podria ajudar a solucionar l'actual assignatura pendent de tractaments post-ictus.

Estimem que el camí cap a la construcció d'una Catalunya segle XXI, requereix afrontar i solucionar problemes reals, des d'una administració que funciona amb plantejaments de govern obert.

Josep Aracil i Xarrié  
Promotor del grup ICTUS-PREMIÀ

President del Consell Sènior de Premià  
Tel 667 03 78 49  
Email. [joarxa@gmail.com](mailto:joarxa@gmail.com)

Premià de Mar, 22 de novembre de 2018