

## Repte postictus

Quan, com a pacient crònic de seqüeles negatives postictus, et compromets en la creació d'un grup d'ajuda mútua de familiars i persones afectades per un ictus ([www.ictuspremia.org](http://www.ictuspremia.org)), t'adones que és un problema d'àmbit mundial, inexplicablement encara no solucionat.

Després d'una primera investigació via Internet, es pot constatar, que l'evidència científica plenament demostrada de la neuroplasticitat i la neurogènesi, obre un clar camí per arribar a una desitjable meta, com podria ser la nostra proposta nomenada MODEL CATALÀ POSTICTUS ([www.ictuspremia.org/arxius/modelcatalapostictus.pdf](http://www.ictuspremia.org/arxius/modelcatalapostictus.pdf)) amb la que es pretén fer possible assolir tractaments postictus plenament eficaços i satisfactoris.

En el supòsit d'acceptar plenament els principis bàsics de la neuroplasticitat, realitzant exercicis de rehabilitació neurocognitiva, es constata que la seva llarga durada repetitiva provoca avorriment i símptomes de rebuig per part dels pacients, incapaços de continuar realitzant-los i manca de credibilitat en el seu resultat positiu.

La solució a l'estat d'avorriment, podria consistir en completar la teràpia amb l'entreteniment, mitjançant l'ús de videojocs terapèutics realitzats per informàtics i experts en l'ús emotiu dels jocs, que en molts tractaments haurien de ser kinesics incorporant el llenguatge corporal i sempre sota l'assessorament i supervisió de neuròlegs.

L'elevat cost econòmic i de mobilitat que pot suposar la realització d'exercicis presencials, recomana fer una clara aposta per la telerehabilitació neurocognitiva, en el propi domicili, basada en l'ús de videojocs sempre sota la supervisió de neuròlegs.

Per aconseguir resultats positius seria bo recuperar l'esperit Guardiola, quina síntesis ens be a dir, si ens aixequem cada dia ben d'hora, ben d'hora i ens posem a treballar fort, ben fort, amb les idees molt clares del que cal fer, treballant de forma comunitària en equips transdisciplinaris, sense cap tipus de dubte aconseguirem, més aviat o més tard, assolir els nostres objectius.

En la solució del problema dels tractaments postictus, el capital econòmic no és el més important, donat que només requereix una inversió inicial, recuperable amb escreix en poc temps. El principal problema és el capital humà necessari que no està disposat a fer el gran esforç d'aplicar l'esperit Guardiola.

Arribat a aquest punt cal recordar que ja fa temps, algú va afirmar que una idea, en aquest cas la solució d'un problema d'àmbit mundial, no val res si no és executada i això requereix assumir l'esforç titànic, d'afrontar el repte de ser impulsada per un bon equip transdisciplinari que l'executi i la converteix en una realitat tangible.

Per fer-ho possible cal recórrer a persones, que fora del funcionament normal de la societat, són capaces d'assumir reptes innovadors i creatius, proposant-se voler fer una cosa per acabar fent-la. Es tracta d'aconseguir, una vegada donat el primer pas, que marca la direcció del camí a seguir, que s'amplien molt les possibilitats de participació d'altres persones i grups.

Des del grup IctusPremià estem oberts a teixir complicitats amb persones i entitats interessades en el tema, inicialment mitjançant un intercanvi de plantejaments, via telèfon.

Salut

Josep Aracil  
President d'Eurosenior  
Promotor d'ictuspremia.  
Tel 667037849  
Email: [joarxa@gmail.com](mailto:joarxa@gmail.com)