

Suggeriment per a la creació d'una xarxa de centres de telerehabilitació neurocognitiva

Aquest suggeriment, neix des de la perspectiva dels membres d'un grup d'ajuda mútua, de familiars i persones afectades per un ictus.

Entenem que el "Codi Ictus" per al tractament agut de l'ictus, suposa un gran avanç en la seva fase inicial, que no exclou passats uns anys, l'existència de seqüeles post-ictus, que haurien de ser tingudes en compte i degudament tractades, per aconseguir la seva curació.

El grup d'ajuda mútua ICTUS-PREMIÀ, neix sobretot, per intentar desenvolupar l'assignatura pendent de tractaments moderns post-ictus, mitjançant la participació activa de les pròpies persones afectades.

Des d'aquest plantejament, com a pacients i no com a professionals acceptem plenament la neuroplasticitat, com la capacitat del cervell per "reciclar-se", es tingui l'edat que es tingui.

Com a conseqüència d'aquesta acceptació, apostem principalment pels principis bàsics del Mètode Perfetti i d'altres, amb les seves aplicacions, mitjançant pràctiques en el propi domicili de telerehabilitació neurocognitiva.

Per tot això, veuríem amb bons ulls la creació d'una xarxa distribuïda, formada per nodes de centres de rehabilitació interrelacionats, que tinguin com a objectiu recollir i intercanviar les experiències més reeixides, sobre diferents aplicacions puntuals emprades en la telerehabilitació.

Estimem que podria suposar la creació d'un procés d'atenció personal, de feed back que contemplés:

1. Avaluació
2. Diagnòstic
3. Tractament
4. Seguiment

fins a aconseguir l'eradicació de les seqüeles post-ictus.

Considerem convenient, reproduir el contingut de la nostra concepció d'un grup d'ajuda mútua, exposat en la nostra pàgina web www.ictuspremia.org.

"Un grup d'ajuda mútua o GAM, és un grup de persones que es reuneixen per compartir un problema de salut física, psicològica, o una situació social de risc, per tal de donar-se suport mutu i compartir informació de cara a aconseguir canvis personals i / o socials.

Els grups d'ajuda mútua emfatitzen la interacció personal i l'assumpció individual de responsabilitats per part dels seus membres.

Solen proporcionar ajuda material o emocional i promouen uns valors a través dels quals els seus membres poden reforçar la identitat personal.

Hi ha una gran varietat de grups d'ajuda mútua. Poden estar constituïts tant per les persones afectades per una malaltia o problema com per als seus familiars o cuidadors.

El GAM Ictus-Premia, aposta per potenciar la neuroplasticitat, la capacitat del cervell de reciclar-se, es tingui l'edat que es tingui. Aquesta aposta suposa, un plantejament de participació activa positiva, basat en l'autonomia personal i l'autogestió comunitària.

No exclou la participació i assessorament professional, que pot ser permanent, eventual, puntual o totalment absent, depenent de la tipologia de la problemàtica tractada i de les característiques dels membres integrants.

Cal assenyalar però, que l'absència de direcció professional promou la responsabilitat individual i grupal, facilitant l'assumpció d'un rol més actiu i autònom dels individus.

Emfatitzem però, que sobre tot en l'aplicació de la neuroplasticitat, la participació activa de les persones afectades és fonamental, com la forma més eficaç per "reciclar", mitjançant l'aprenentatge, el seu cervell".

Concloem sol·licitant, si això és possible, tenir accés a les experiències sobre tractaments post-ictus, que puguin ser d'interès per al nostre grup d'ajuda mútua Ictus-Premia.

Estimem el contingut d'aquest escrit, com un simple suggeriment, nascut fora de l'àmbit professional, per intentar solucionar un problema no resolt, que afecta massa persones, per no ser tingut en compte.

Salut

Josep Aracil i Xarrié
Promotor del grup Ictus-Premia

President del Consell Sènior de Premià
Tel 667 03 78 49
E-mail. joarxa@gmail.com

Premià de Mar, novembre de 2018